

सो इहम

TAÏA YOGA

*Du 17 au 21 juillet 2023
à l'Arbre aux étoiles
en Normandie*

FICHE
D'INSCRIPTION

Tarif Global (5 jours 4 nuits, TTC) : **900 €**
Comprenant la pratique : 420 €
Et l'hébergement & restauration* : 480 €

14 personnes maximum.

Conditions de réservation

Un acompte de 200 € est demandé pour confirmer l'inscription au stage, à régler par virement à :

Taïa VERY

IBAN : FR76 1020 7002 0420 1980 5929 988

Code BIC : CCBPFRPPMTG

Le solde sera demandé au plus tard 2 mois avant le début du stage, càd le 17 mai 2023.

Le règlement de l'hébergement devra se faire directement auprès de l'Arbre aux Etoiles*.

Toutes les informations pour réserver vous seront communiquées dès votre inscription validée.

Conditions d'annulation

Annulation jusqu'à 2 mois avant le stage (17 mai 2023) : remboursement intégral

Annulation à partir du 17 mai : l'intégralité du coût sera dû.

Partie à remplir au verso.

* : Pour l'hébergement, réservation et second acompte de 100 € sur www.larbreauxetoiles.fr.



इत हवल

Merci de renseigner votre **prénom, nom, e-mail et un téléphone** pour vous joindre le cas échéant :

Merci de signaler les **informations concernant votre santé** (Exemples : problèmes articulaires, historique médical influençant la pratique...) :

Merci de signaler les **informations concernant les repas** (Régime alimentaire végétarien, vegan..., allergies, intolérances alimentaires...) :

Merci de nous partager vos **intentions / attentes / envies** concernant le stage (Exemples : ralentir, se ressourcer,...) :

À ne pas oublier

- Votre tapis de yoga et accessoires de pratique dont vous disposez (coussin, brique, sangle)
L'Arbre aux Etoiles propose des tapis si vous n'en avez pas mais pour des raisons d'hygiène, il est préférable d'amener son propre matériel.
- Des tenues confortables adaptées à la pratique
- Une couverture confortable ou un plaid et des chaussettes chaudes pour les temps de relaxation et de méditation.
- Une lampe de poche
- Une paire de chaussure facile à mettre et à enlever (pour se déchausser plus facilement en entrant dans les différents lieux)
- De quoi écrire (carnet ou feuilles et stylos)
- Et si vous le souhaitez, des livres, ouvrages, jeux que vous aimez et que vous avez envie de partager.

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir :

Nous renvoyer cette fiche complétée et signée par email à verytaia@yahoo.fr,

Effectuer le virement de l'acompte pour la pratique.

Et réserver votre hébergement sur www.larbreauxetoiles.fr avec le second acompte.