

सो इहम

TAÏA YOGA

*Du 10 au 14 juin 2024
à l'Arbre aux étoiles
en Normandie*

FICHE
D'INSCRIPTION

Tarif Global (5 jours 4 nuits, TTC) : **880 €**
Comprenant la pratique : 400 €
Et l'hébergement & restauration* : 480 €
18 personnes maximum.

Le règlement de l'hébergement devra se faire directement auprès de l'Arbre aux Etoiles*.

Toutes les informations pour réserver vous seront communiquées dès votre inscription validée.

Conditions de réservation

Un acompte de 200 € est demandé pour confirmer l'inscription au stage, à régler par virement à :

Taïa VERY

IBAN : FR76 1020 7002 0420 1980 5929 988

Code BIC : CCBPFRPPMTG

N'hésitez pas à me contacter en cas de besoin d'adaptation du tarif de la pratique.

Le solde sera demandé au plus tard 2 mois avant le début du stage, soit le 10 avril 2024.

Conditions d'annulation

Annulation jusqu'à 2 mois avant le stage (10 avril 2024) : remboursement intégral

Annulation à partir du 11 avril 2024 : l'intégralité du coût sera dû.

Partie à remplir au verso.

* : Pour l'hébergement, réservation et second acompte de 100 € sur www.larbreauxetoiles.fr.



इत हवाल

Merci de renseigner votre **prénom, nom, e-mail et un téléphone** pour vous joindre le cas échéant :

Merci de signaler les **informations concernant votre santé** (Exemples : problèmes articulaires, historique médical influençant la pratique...) :

Merci de signaler les **informations concernant les repas** (Régime alimentaire végétarien, vegan..., allergies, intolérances alimentaires...) :

Merci d'indiquer, en cochant la case, **chaque objet que vous pourrez amener** et qui serviront dans les ateliers :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Une balle de tennis | <input type="checkbox"/> Une écharpe |
| <input type="checkbox"/> Une brosse pour brossage à sec | <input type="checkbox"/> De l'huile pour le corps |

Merci de nous partager vos **intentions / attentes / envies** concernant le stage (Exemples : ralentir, se ressourcer,...) :

À ne pas oublier

- Si vous le souhaitez, votre tapis de yoga et autres accessoires de pratique.
L'Arbre aux Etoiles propose tapis, briques, sangles... si vous n'en avez pas mais pour des raisons d'hygiène, il est préférable d'amener son propre matériel.
- Des tenues confortables adaptées à la pratique.
- Une couverture confortable ou un plaid et des chaussettes chaudes pour les temps de relaxation et de méditation.
- Une serviette de toilette, une serviette et un maillot de bain, une lampe de poche.
- Une paire de chaussure facile à mettre et à enlever (pour se déchausser plus facilement en entrant dans les différents lieux).
- De quoi écrire : carnet ou feuilles et stylos.

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir :

Nous renvoyer cette fiche complétée et signée par email à verytaia@yahoo.fr,

Effectuer le virement de l'acompte pour la pratique.

Et réserver votre hébergement sur www.larbreauxetoiles.fr avec le second acompte.