सो ऽहम

Taïa Yoga

Du 16 au 20 juin 2025
à l'Arbre aux étoiles
en Normandie

FICHE D'INSCRIPTION

Tarif Global (5 jours 4 nuits, TTC) : **880 €**
Comprenant la pratique : 400 €
Et l'hébergement & restauration* : 480 €
18 personnes maximum.

Conditions de réservation

Un acompte de 200 € est demandé pour confirmer l'inscription au stage, à régler par virement à :

Taïa VERY
IBAN : FR76 1020 7002 0420 1980 5929 988
Code BIC : CCBPFRPPMTG

N'hésitez pas à me contacter en cas de besoin d'adaptation du tarif de la pratique.

Le solde sera demandé au plus tard 2 mois avant le début du stage, soit le 16 avril 2025.

Le règlement de l'hébergement devra se faire directement auprès de l'Arbre aux Etoiles*.

Toutes les informations pour réserver vous seront communiquées dès votre inscription validée.

Conditions d'annulation

Annulation jusqu'à 2 mois avant le stage (16 avril 2025) : remboursement intégral

Annulation à partir du 17 avril 2025 : l'intégralité du coût sera dû.

Partie à remplir au verso.

* : Pour l'hébergement, réservation et second acompte de 100 € sur www.larbreauxetoiles.fr.

so ham

Merci de renseigner votre **prénom, nom, e-mail et un téléphone** pour vous joindre le cas échéant :

Merci de signaler les **informations concernant votre santé** (Exemples : problèmes articulaires, historique médical influençant la pratique...) :

Merci de signaler les **informations concernant les repas** (Régime alimentaire végétarien, vegan…, allergies, intolérances alimentaires…) :

Merci d'indiquer, en cochant la case, **chaque objet que vous pourrez amener** et qui serviront dans les ateliers :

- ☐ Une balle de tennis
- ☐ Une brosse pour brossage à sec
- ☐ Une écharpe
- ☐ De l'huile pour le corps

Merci de nous partager vos **intentions / attentes / envies** concernant le stage (Exemples : ralentir, se ressourcer,…) :

À ne pas oublier

- Si vous le souhaitez, votre tapis de yoga et autres accessoires de pratique.
  L'Arbre aux Etoiles propose tapis, briques, sangles… si vous n'en avez pas mais pour des raisons d'hygiène, il est préférable d'amener son propre matériel.
- Des tenues confortables adaptées à la pratique.
- Une couverture confortable ou un plaid et des chaussettes chaudes pour les temps de relaxation et de méditation.
- Une serviette de toilette, une serviette et un maillot de bain, une lampe de poche.
- Une paire de chaussure facile à mettre et à enlever (pour se déchausser plus facilement en entrant dans les différents lieux).
- De quoi écrire : carnet ou feuilles et stylos.

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir :

Nous renvoyer cette fiche complétée et signée par email à verytaia@yahoo.fr,

Effectuer le virement de l'acompte pour la pratique.

Et réserver votre hébergement sur www.larbreauxetoiles.fr avec le second acompte.