

सो इहम

TAÏA YOGA

*Du 15 au 19 juin 2026  
à l'Arbre aux étoiles  
en Normandie*

FICHE  
D'INSCRIPTION

**Tarif Global** (5 jours 4 nuits, TTC) : **880 €**  
Comprenant la pratique : 400 €  
Et l'hébergement & restauration\* : 480 €  
18 personnes maximum.

Le solde sera demandé au plus tard 2 mois avant le début du stage, soit le 15 avril 2026.

Le règlement de l'hébergement devra se faire directement auprès de l'Arbre aux Etoiles\*.

### Conditions de réservation

Un acompte de 200 € est demandé pour confirmer l'inscription au stage, à régler par virement à :

Taïa VERY

IBAN : FR76 1020 7002 0420 1980 5929 988

Code BIC : CCBPFRPPMTG

**N'hésitez pas à me contacter en cas de besoin d'adaptation du tarif de la pratique.**

### Conditions d'annulation

Annulation jusqu'à 2 mois avant le stage (15 avril 2026) : remboursement intégral

Annulation à partir du 16 avril 2026 : l'intégralité du coût sera dû.

Partie à remplir au verso.

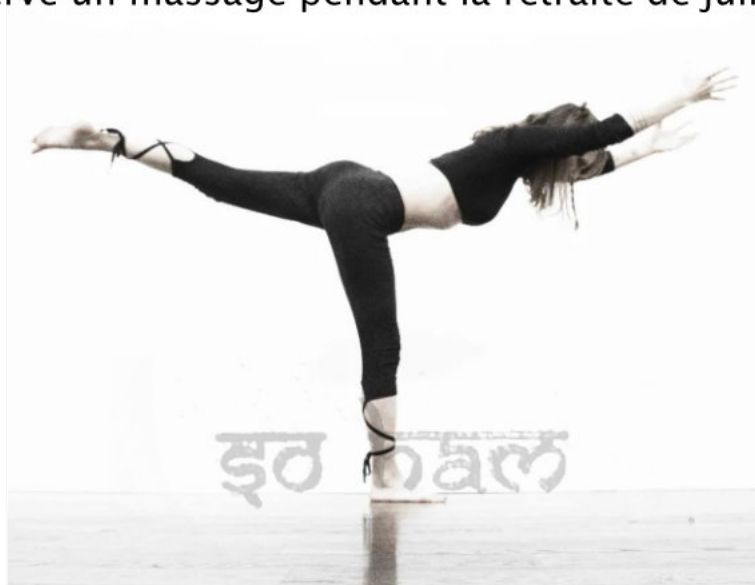
\* : Pour l'hébergement, réservation et second acompte de 100 € sur [www.larbreauxetoiles.fr](http://www.larbreauxetoiles.fr).

**Massage 50 minutes : 70 €**

Le massage sera à régler à Taïa en espèce sur place juste avant le massage.

Réservez votre massage en cochant la case ci-dessous. Votre réservation sera prise en compte au moment du dépôt de votre acompte pour la retraite et selon les places disponibles (première arrivée, première servie...).

☐ Je réserve un massage pendant la retraite de juin 2026.



Merci de renseigner votre **prénom, nom, e-mail et un téléphone** pour vous joindre le cas échéant :

Merci de signaler les **informations concernant votre santé** (Exemples : problèmes articulaires, historique médical influençant la pratique...) :

Merci de signaler les **informations concernant les repas** (Régime alimentaire végétarien, vegan..., allergies, intolérances alimentaires...) :

Merci d'indiquer, en cochant la case, **chaque objet que vous pourrez amener** et qui serviront dans les ateliers :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Une balle de tennis            | <input type="checkbox"/> Une écharpe              |
| <input type="checkbox"/> Une brosse pour brossage à sec | <input type="checkbox"/> De l'huile pour le corps |

Merci de nous partager vos **intentions / attentes / envies** concernant le stage (Exemples : ralentir, se ressourcer,...) :

## À ne pas oublier

- Si vous le souhaitez, votre tapis de yoga et autres accessoires de pratique.  
L'Arbre aux Etoiles propose tapis, briques, sangles... si vous n'en avez pas mais pour des raisons d'hygiène, il est préférable d'amener son propre matériel.
- Des tenues confortables adaptées à la pratique.
- Une couverture confortable ou un plaid et des chaussettes chaudes pour les temps de relaxation et de méditation.
- Une serviette de toilette, une serviette et un maillot de bain, une lampe de poche.
- Une paire de chaussure facile à mettre et à enlever (pour se déchausser plus facilement en entrant dans les différents lieux).
- De quoi écrire : carnet ou feuilles et stylos.

**Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir :**

**Nous renvoyer cette fiche complétée et signée par email à [verytaia@yahoo.fr](mailto:verytaia@yahoo.fr),**

**Effectuer le virement de l'acompte pour la pratique.**

**Et réserver votre hébergement sur [www.larbreauxetoiles.fr](http://www.larbreauxetoiles.fr) avec le second acompte.**